NUOVO SERVIZIO DEL DR. SANTI ANTONIO

GINNASTICA POSTURALE INDIVIDUALE

OSTEOPATIASANTI.COM

OSTEOPATIA
Dott. in fisioterapia
Antonio Santi

FASE 1

ESAME DELLA POSTURA

- in ambulatorio esami posturali
- individuazione disturbi e patologie
- avviamento motorio posturale con tecniche manuali

OSTEOPATIA
Dott. in fisioterapia
Antonio Santi

FASE 2

AVVIAMENTO POSTURALE IN PALESTRA

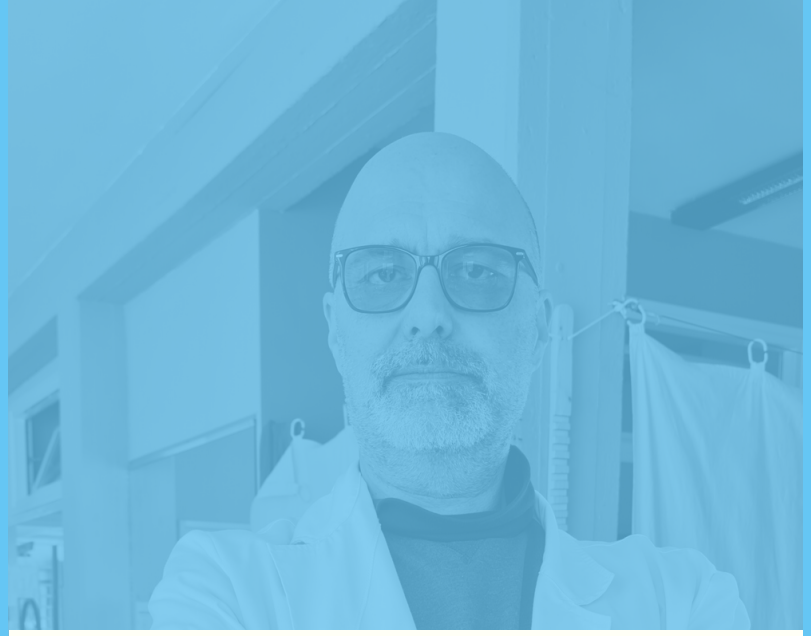
- strutturazione del programma tecnico
- avviamento con il Dr. Santi Antonio in allenamento infividuale guidato

OSTEOPATIA
Dott. in fisioterapia
Antonio Santi

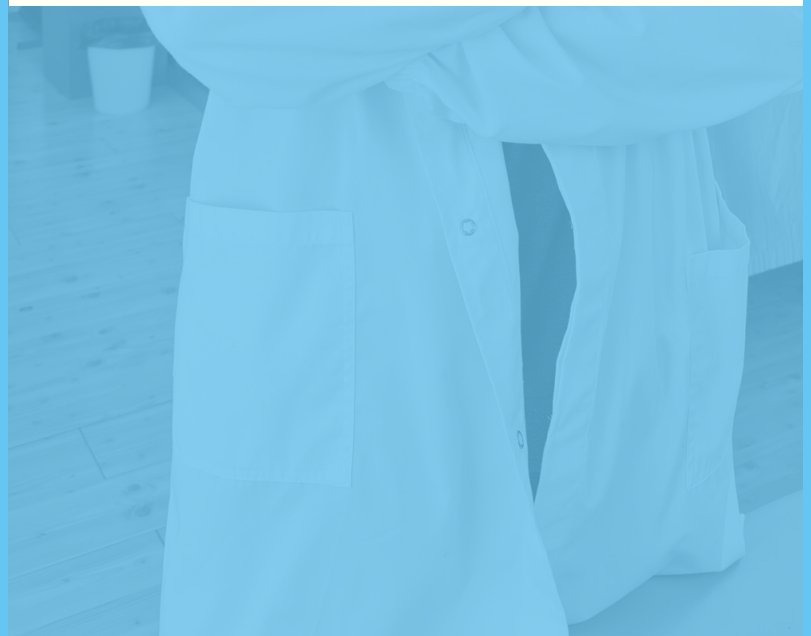
FASE 3:
ELABORAZIONE DEL PROGRAMMA

- Eseguire praticamente la corretta esecuzione degli esercizi.
- Elaborazione del programma da eseguire comodamente a casa.

OSTEOPATIA
Dott. in fisioterapia
Antonio Santi



FASE 4



CONTROLLO INTERMEDIO

- Dopo 3 settimane si andrà a valutare il riequilibro posturale ed eventualmente riorganizzare il nuovo programma

OSTEOPATIA
Dott. in fisioterapia
Antonio Santi

GINNASTICA POSTURALE

RITROVA IL BENEFICIO DI STARE BENE

DR. IN FISIOTERAPIA SANTI ANTONIO

OSTEOPATIA
Dott. in fisioterapia
Antonio Santi

OSTEOPATIA
Dott. in fisioterapia
Antonio Santi

PRENOTA LA TUA SEDUTA

DR. IN FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA

Antonio Santi

PER PRENOTAZIONI:

www.osteopatiasanti.com

OSTEOPATIA

Dott. in fisioterapia
Antonio Santi